



## **CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA CLÍNICA E SAÚDE NO TRABALHO**

### **MATRIZ DE AULAS PRACTICAS I TRIMESTRE**

**DIA DAS AULAS:** Terças e Quintas

#### **1. Aula Practica Academica**

#### **2. COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS**

- Realizar avaliação clínica completa.
- Conduzir primeiras sessões simuladas.
- Elaborar planos de intervenção.
- Aplicar técnicas básicas de psicoterapia.
- Compreender modelos terapêuticos (TCC, Psicodinâmica, Humanista).
- Intervir em crises, luto, violência, risco suicida.

**Cadeiras:**

- Intervenção Psicológica em Situação de Crise.
- Psicologia da Personalidade.
- Modelos e Técnicas de Psicoterapia.
- Psicologia Clínica.
- Psicologia da Sexualidade e do Trabalho.
- Psicopatologia II → transtornos graves, comorbilidades.

### **3. COMPETENCIAS DE ESPECIALIDADE**

- Conduzir processos terapêuticos.
- Elaborar planos completos de TCC.
- Integrar abordagens clínicas complexas.
- Actuar com pacientes oncológicos.
- Realizar avaliações forenses.
- Compreender psicofarmacologia aplicada.
- Aplicar princípios éticos e deontológicos.
- Actuar sob supervisão em contextos reais.

#### **Cadeiras**

- TCC II.
- Psicologia Oncológica.

- Psicologia Forense.
- Psicofarmacologia.
- Aconselhamento Psicológico.
- Ética e Deontologia.
- Práticas Profissionais.

Secção	Tema /Conteúdos	Competencias a desenvolver	Objectivo de aprendizagem	Metodologia	Práticas Clínicas	Recursos didáticos/Tecnologicos	Grupo-Alvo	Responsavel
<b>3º ANO – COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS</b>								
1ª Semana 10-03	Introdução à prática clínica	Compreender estrutura da prática clínica	Reconhecer papel do psicólogo clínico	Aula prática orientada	Observação de sessão simulada	Vídeo clínico	Estudantes do 3º ano	
1ª Semana 12-03	Observação clínica	Desenvolver observação psicológica	Identificar linguagem verbal e não verbal	Análise de vídeo	Registo comportamental	Ficha de observação	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
2ª Semana 17-03	Entrevista clínica	Conduzir entrevista psicológica	Desenvolver escuta clínica	Role-play	Simulação de entrevista	Guião clínico	Estudantes do 3º ano	
2ª Semana 19-03	Comunicação terapêutica	Desenvolver escuta activa	Melhorar comunicação clínica	Simulação	Exercício de reformulação	Ficha prática	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
3ª Semana 24-03	Anamnese psicológica	Recolher dados biopsicossociais	Estruturar história clínica	Estudo de caso	Preenchimento de anamnese	Ficha de anamnese	Estudantes do 3º ano	
3ª Semana 26-03	História de vida	Compreender contexto psicossocial	Identificar eventos críticos	Discussão clínica	Linha do tempo da vida	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás

4ª Semana 31-03	Formulação clínica	Integrar dados clínicos	Construir hipóteses diagnósticas	Discussão clínica	Mapa biopsicossocial	Quadro, fichas	Estudantes do 3º ano	
4ª Semana 02-04	Factores de risco	Identificar factores psicossociais	Avaliar risco e protecção	Estudo de caso	Análise de caso	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
5ª Semana 07-04	Primeira sessão terapêutica	Estabelecer vínculo terapêutico	Estruturar sessão inicial	Simulação	Sessão simulada	Guião terapêutico	Estudantes do 3º ano	
5ª Semana 09-04	Aliança terapêutica	Desenvolver empatia clínica	Construir confiança terapêutica	Role-play	Exercício de validação emocional	Ficha prática	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
6ª Semana 14-04	Plano terapêutico	Elaborar plano de intervenção	Definir estratégias terapêuticas	PBL	Plano terapêutico	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	
6ª Semana 16-04	Objectivos terapêuticos	Definir metas terapêuticas	Organizar processo terapêutico	Trabalho prático	Análise de planos	Ficha clínica	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
7ª Semana 21-04	Técnicas clínicas iniciais	Aplicar técnicas de psicoterapia	Desenvolver escuta activa	Treino prático	Simulação de sessão	Guião clínico	Estudantes do 3º ano	
7ª Semana 23-04	Psicoeducaç ão	Comunicar informação psicológica	Orientar paciente	Simulação	Psicoeducação sobre ansiedade	Material didático	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
8ª Semana 28-04	Modelos terapêuticos	Diferenciar TCC, Humanista e Psicodinâmica	Aplicar abordagens	Estudo comparativo	Simulação por abordagem	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	
8ª Semana 30-04	Comparaçã o terapêutica	Desenvolver pensamento clínico	Comparar intervensões	Debate	Discussão clínica	Quadro	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
9ª Semana 05-05	Técnicas de TCC	Aplicar técnicas cognitivas	Identificar pensamentos automáticos	Treino	Reestruturação cognitiva	Ficha cognitiva	Estudantes do 3º ano	

9ª Semana 07-05	Distorções cognitivas	Reconhecer distorções	Trabalhar reestruturação cognitiva	Estudo de caso	Exercício cognitivo	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
10ª Semana 12-05	Intervenção em crise	Actuar em crises	Aplicar contenção emocional	Simulação	Atendimento em crise	Guião clínico	Estudantes do 3º ano	
10ª Semana 14-05	Estabilização emocional	Desenvolver regulação emocional	Reduzir sofrimento imediato	Simulação	Técnicas de grounding	Ficha prática	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
11ª Semana 19-05	Luto psicológico	Compreender processo de luto	Desenvolver empatia	Estudo de caso	Simulação clínica	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	
11ª Semana 21-05	Trauma psicológico	Identificar impacto do trauma	Desenvolver suporte emocional	Discussão	Intervenção simulada	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
12ª Semana 26-05	Avaliação do risco suicida	Identificar risco suicida	Avaliar sinais de alerta	OSCE	Simulação clínica	Guião avaliação	Estudantes do 3º ano	
12ª Semana 28-05	Plano de segurança	Desenvolver estratégias preventivas	Garantir segurança do paciente	Trabalho prático	Construção de plano de segurança	Ficha clínica	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
13ª Semana 02-06	Supervisão clínica	Reflectir sobre prática	Consolidar competências	Supervisão	Discussão de casos	Relatórios clínicos	Estudantes do 3º ano	
13ª Semana 04-06	Discussão clínica	Desenvolver raciocínio clínico	Integrar conhecimentos	Debate	Análise de casos	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás
14ª Semana 09-06	Avaliação prática	Demonstrar competências clínicas	Integrar avaliação e intervenção	OSCE	Atendimento clínico	Caso clínico	Estudantes do 3º ano	
14ª Semana 11-06	Reflexão profissional	Desenvolver identidade profissional	Avaliar aprendizagem	Discussão	Autoavaliação	Ficha reflexiva	Estudantes do 3º ano	Msc. Assmá Aridás

**4º ANO- COMPETENCIAS DE ESPECIALIDADE**

1ª Semana 10-03	Processo terapêutico	Organizar processo terapêutico	Estruturar acompanhamento clínico	Estudo de caso	Simulação de sessões	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
1ª Semana 12-03	Continuidade e terapêutica	Monitorar evolução terapêutica	Desenvolver raciocínio clínico	Discussão	Linha do tempo terapêutica	Quadro	Estudantes do 4º ano	
2ª Semana 17-03	Formulação em TCC	Construir formulação cognitiva	Identificar crenças centrais	PBL	Mapa cognitivo	Ficha cognitiva	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
2ª Semana 19-03	Identificação de esquemas	Compreender esquemas cognitivos	Analisar padrões mentais	Estudo de caso	Exercício cognitivo	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	
3ª Semana 24-03	Plano terapêutico TCC	Elaborar plano completo de TCC	Organizar intervenção	Treino supervisionado	Plano terapêutico	Ficha clínica	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
3ª Semana 26-03	Sessão cognitiva	Aplicar técnicas cognitivas	Simular intervenção	Simulação	Sessão terapêutica	Guião clínico	Estudantes do 4º ano	
4ª Semana 31-03	Abordagem integrativa	Integrar modelos terapêuticos	Justificar decisões clínicas	Discussão clínica	Intervenção integrativa	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
4ª Semana 02-04	Análise de caso complexo	Desenvolver raciocínio clínico	Resolver caso clínico	Estudo de caso	Discussão clínica	Quadro	Estudantes do 4º ano	
5ª Semana 07-04	Terapia familiar	Compreender dinâmica familiar	Identificar conflitos familiares	Estudo de caso	Simulação familiar	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
5ª Semana 09-04	Intervenção sistêmica	Aplicar terapia familiar	Trabalhar relações familiares	Simulação	Sessão familiar	Guião terapêutico	Estudantes do 4º ano	

6ª Semana 14-04	Psicologia oncológica	Apoiar pacientes oncológicos	Compreender sofrimento emocional	Simulação	Atendimento simulado	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
6ª Semana 16-04	Apoio emocional	Trabalhar coping psicológico	Desenvolver empatia	Discussão	Intervenção psicológica	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	
7ª Semana 21-04	Psicologia da saúde	Intervir em doenças crónicas	Promover coping adaptativo	Discussão clínica	Intervenção psicológica	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
7ª Semana 23-04	Promoção de saúde	Desenvolver prevenção psicológica	Promover bem-estar	Trabalho prático	Plano de intervenção	Ficha clínica	Estudantes do 4º ano	
8ª Semana 28-04	Psicologia forense	Avaliar comportamento em contexto legal	Elaborar parecer psicológico	Estudo de caso	Simulação forense	Caso jurídico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
8ª Semana 30-04	Relatório forense	Elaborar relatório psicológico	Integrar avaliação e análise	Trabalho prático	Redacção de parecer	Ficha técnica	Estudantes do 4º ano	
9ª Semana 05-05	Psicofarmacologia	Compreender psicofármacos	Integrar psicologia e psiquiatria	Discussão interdisciplinar	Análise de casos medicados	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
9ª Semana 07-05	Acompanhamento clínico	Monitorar evolução medicamentosa	Apoiar tratamento	Estudo de caso	Nota clínica integrada	Ficha clínica	Estudantes do 4º ano	
10ª Semana 12-05	Saúde mental no trabalho	Avaliar riscos psicossociais	Diagnosticar ambiente laboral	PBL	Diagnóstico organizacional	Questionários	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
10ª Semana 14-05	Intervenção organizacional	Desenvolver programas preventivos	Promover bem-estar laboral	Trabalho prático	Plano de intervenção	Ficha organizacional	Estudantes do 4º ano	
11ª Semana 19-05	Burnout	Identificar sinais de burnout	Compreender estresse ocupacional	Estudo de caso	Simulação clínica	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
11ª Semana	Intervenção no estresse	Desenvolver estratégias preventivas	Promover saúde mental	Simulação	Intervenção psicológica	Ficha clínica	Estudantes do 4º ano	

21-05								
12ª Semana 26-05	Ética e deontologia	Resolver dilemas éticos	Tomar decisões responsáveis	Debate clínico	Simulação ética	Código de ética	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
12ª Semana 28-05	Tomada de decisão ética	Aplicar princípios deontológicos	Analisar casos éticos	Estudo de caso	Discussão ética	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	
13ª Semana 02-06	Prática clínica supervisionada	Integrar competências clínicas	Demonstrar autonomia	Supervisão	Atendimento clínico	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
13ª Semana 04-06	Discussão clínica	Desenvolver raciocínio clínico	Integrar intervenção	Discussão	Apresentação de casos	Relatórios	Estudantes do 4º ano	
14ª Semana 09-06	Avaliação clínica final	Demonstrar maturidade clínica	Integrar avaliação e intervenção	OSCE	Atendimento clínico	Caso clínico	Estudantes do 4º ano	Msc. Assmá Aridás
14ª Semana 11-06	Reflexão profissional	Consolidar identidade clínica	Avaliar percurso formativo	Discussão	Autoavaliação	Ficha reflexiva	Estudantes do 4º ano	
<b>Avaliação Sumativa</b>								

#### 4. Critérios de avaliação

- Portefólio clínico
- Observação prática supervisionada
- Relatórios clínicos
- Simulações clínicas
- Participação em supervisão
- Avaliação prática final (OSCE)
- Assiduidade

## **5. Referencias Bibliograficas**