

DESCRIÇÃO DO CURSO

LICENCIATURA EM PSICOLOGIA CLÍNICA E SAÚDE NO TRABALHO

O Curso de Licenciatura em Psicologia Clínica e Saúde no Trabalho do Instituto Superior Politécnico e de Tecnologias (ISPOTEC) tem como finalidade formar profissionais qualificados capazes de compreender, avaliar e intervir nos processos psicológicos relacionados com a saúde mental, o comportamento humano e o bem-estar no contexto social, organizacional e laboral.

A Psicologia é entendida como a ciência que estuda o comportamento humano e os processos mentais, considerando o indivíduo numa perspectiva **biopsicossocial**, integrando factores biológicos, psicológicos e sociais na compreensão do comportamento. Neste contexto, o curso procura formar profissionais capazes de actuar na promoção da saúde mental, na prevenção de doenças ocupacionais e na melhoria da qualidade de vida no trabalho.

A área de **Psicologia Clínica e Saúde no Trabalho** surge como uma abordagem interdisciplinar que integra contributos da psicologia clínica, psicologia organizacional, saúde ocupacional, higiene e segurança no trabalho e psicologia social, com o objectivo de promover o bem-estar psicológico e físico dos trabalhadores e contribuir para ambientes laborais mais seguros e saudáveis.

O curso foi concebido para responder às exigências do contexto socioeconómico contemporâneo, onde as organizações reconhecem cada vez mais a importância da saúde mental, da prevenção de riscos ocupacionais e da gestão adequada do comportamento humano no ambiente de trabalho. Assim, procura-se formar profissionais capazes de intervir tanto no domínio clínico como no domínio organizacional e ocupacional.

Durante a formação, os estudantes são expostos às principais teorias e fundamentos da Psicologia, bem como às metodologias científicas de investigação, diagnóstico e intervenção psicológica. O programa inclui conteúdos relacionados com:

- Bases biológicas, cognitivas, emocionais e sociais do comportamento humano
- Avaliação psicológica e psicodiagnóstico

- Psicoterapia e aconselhamento psicológico
- Psicologia organizacional e gestão de pessoas
- Saúde ocupacional, higiene e segurança no trabalho
- Qualidade de vida no trabalho e prevenção de riscos laborais
- Investigação científica em Psicologia

A formação privilegia uma abordagem que integra **ensino, investigação e extensão**, permitindo aos estudantes aplicar os conhecimentos adquiridos em contextos reais de intervenção psicológica, através de práticas profissionais, estágios, projectos de investigação e actividades de extensão comunitária.

O curso prepara profissionais capazes de actuar em diferentes contextos institucionais, tais como:

- Clínicas e consultórios psicológicos
- Empresas e organizações públicas ou privadas
- Instituições de saúde
- Serviços de recursos humanos
- Programas de saúde ocupacional e segurança no trabalho
- Centros de aconselhamento e reabilitação psicossocial
- Instituições educativas e comunitárias

O licenciado em Psicologia Clínica e Saúde no Trabalho será um profissional com competências para realizar avaliação psicológica, diagnóstico clínico, acompanhamento psicoterapêutico, intervenção psicossocial e programas de promoção da saúde mental e bem-estar no trabalho, actuando sempre com base nos princípios éticos e deontológicos da profissão.

Desta forma, o curso pretende contribuir para a formação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento humano, capazes de responder aos desafios contemporâneos relacionados com a saúde mental, o comportamento organizacional e a qualidade de vida no trabalho, contribuindo para o desenvolvimento social e económico do país.