



**MATRIZ DE COMPETÊNCIAS DO CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA  
CLÍNICA E SAÚDE NO TRABALHO**

SEMESTRE	COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER	TIPO DE COMPETÊNCIAS
<b>1º ANO- COMPETÊNCIAS BÁSICAS</b>		
<b>COMPETÊNCIAS BÁSICAS I</b>		
<b>I Semestre</b>	Técnicas de estudo	Curriculares
	Biossegurança básica	Curricular
	Fundamento de saúde da comunidade	Co-curricular
	Organização Estrutural e Funcional do corpo Humano	Curricular
	Tecnologia básica em saúde	Co-curricular
	Terminologia médica I	Curricular
	Projectos científicos	Curricular
	Ética e deontologia	Curricular
	Avaliação dos sinais vitais	Co-curricular
	Primeiros socorros Básicos	Co-curricular
	Recolha e interpretação de dados (rastreio comunitário)	Extra-curricular
	Técnicas de comunicação com paciente, família e Comunidade	Co-curricular
	Processo Saúde Doença como um fenómeno Biopsicossocial e Cultural	Curricular
<b>COMPETÊNCIAS BÁSICAS II</b>		
<b>II Semestre</b>	Funcionamento sistémico do organismo humano	Curricular
	Anamnese Psicológica na comunidade	Curricular
	Adequação correcta de termos Técnicos na elaboração de relatórios, registros clínicos e portifolios	Co-curricular
	Processos psicológicos básicos: atenção, memória, emoção	Curricular
	Terminologia médica II	Curricular
	Técnicas estatísticas aplicadas em Psicologia e pesquisa	Curricular
	Noções iniciais de psicometria.	Curricular
	Funcionamento básico do sistema nervoso.	Curricular
Tecnicas de intervenção e cuidados basicos domiciliarios	Co-curricular	

	Planificação e execução de intervenções comunitárias	Co-curricular e extra-curricular
	Reconhecer diferenças culturais e antropológicas no comportamento humano	Curricular
	Emergência em saúde: Primeiros Socorros na comunidade (ABCDE do Trauma)	Extra-curricular
	Técnicas de comunicação com paciente, família e Comunidade	Co-curricular
	Activismo Social	Extra-curriculares
<b>COMPETÊNCIAS BÁSICAS- ESPECIFICAS I</b>		
<b>III SEMESTRE</b>	Identificar factores psicossociais que interferem no processo saúde e doença	Co-curricular
	Analisar processos psicológicos superiores: pensamento, linguagem.	Curricular
	Compreender dinâmica social e organizacional.	Co-curricular
	Realizar observação psicológica.	Co-curricular
	Produzir relatórios iniciais de avaliação.	Co-curricular
	Aplicar instrumentos psicológicos básicos	Co-curricular
	Identificar sinais e sintomas psicológicos.	Curricular
	Reconhecer funcionamento psicopatológico inicial	Curricular
	Registo Clínico adequado	Co-curricular
Projectos de Investigação em Psicologia Clínica	Extra-curricular	
<b>COMPETENCIAS ESPECIFICAS II</b>		
<b>IV SEMESTRE</b>	Identificar perfis psicopatológicos.	Curricular
	Diferenciar transtornos e suas manifestações	Curricular
	Realizar psicodiagnóstico básico.	Curricular
	Utilizar escalas, entrevistas e instrumentos.	Co-curricular
	Actuar em contextos multiculturais e transculturais	Extra-curricular
	Intervir em contextos de deficiência e reabilitação	Extra-curricular
	Desenvolver visão crítica da saúde laboral	Co-curricular
	Avaliar o Crescimento e desenvolvimento psíquico emocional Infantil e juvenil	Co-curriculares
	Tomar decisões baseadas no Código de Ética e Deontologia em Psicologia Clínica	Curricular
<b>COMPETÊNCIAS DE ESPECIALIDADES</b>		
<b>V SEMESTRE</b>	Interpretar dados estatísticos em saúde	Curricular
	Ética no uso da informação	Curricular
	Intervir em crises, luto, violência, risco suicida	Co-curricular
	Realizar avaliação clínica completa.	Extra-curricular
	Conduzir primeiras sessões simuladas	Co-curricular
	Elaborar planos de intervenção	Co-curricular
	Aplicar técnicas básicas de psicoterapia	Co-curricular
	Compreender modelos terapêuticos (TCC, Psicodinâmica, Humanista).	Curricular
	Identificar riscos ocupacionais	Curricular

Comentado [h1]:

	Reabilitação psicossocial	Extra-curricular
<b>COMPETÊNCIAS DE ESPECIALIDADES</b>		
<b>VI SEMESTRE</b>	Ética e competências de comunicação e trabalho em equipa	Curricular
	Elaborar psicodiagnóstico completo.	Curricular
	Intervir com técnicas estruturadas de TCC.	Co-curricular
	Investigação científica	Extra-curricular
	Avaliar estado psicoemocional de crianças e adolescentes	Co-curricular
	Avaliar riscos psicossociais	Curricular
	Desenvolver programas de prevenção de burnout	Co-curricular
	Intervir na terapia familiar e sistémica.	Co-curricular
	Comunicação assertiva	Curricular
<b>COMPETÊNCIAS DE ESPECIALIDADES</b>		
<b>VII SEMESTRE</b>	Coordenar equipas multidisciplinares em contexto de calamidades	Extra-curricular
	Conduzir processos terapêuticos	Co-curricular
	Elaborar planos completos de TCC	Co-curricular
	Integrar abordagens clínicas complexas	Curricular
	Realizar avaliações forenses	Co-curricular
	Compreender psicofarmacologia aplicada	Curricular
	Aplicar princípios éticos e deontológicos	Curricular
	Actuar sob supervisão em contextos reais.	Co-curricular
Actuar com pacientes oncológicos	Extra-curricular	
<b>COMPETÊNCIAS DE ESPECIALIDADES</b>		
<b>VIII SEMESTRE</b>	Desenvolver autonomia científica	Curricular
	Analisar dados de forma independente.	Co-curricular
	Aplicar normas APA.	Co-curricular
	Desenvolver postura ética, reflexiva e crítica.	Co-curricular
	Demonstrar autonomia técnica e clínica.	Co-curricular
	Elaborar, conduzir e defender um projecto científico.	Extra-curricular